

# CHECKLISTA

## Friskvård

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Stegräknare    | <input type="checkbox"/> Powerbar                |
| <input type="checkbox"/> Gummiband      | <input type="checkbox"/> Massagepistol           |
| <input type="checkbox"/> Yogamatta      | <input type="checkbox"/> Reflexkläder            |
| <input type="checkbox"/> Pannband       | <input type="checkbox"/> Teamkläder / Lagtröjor  |
| <input type="checkbox"/> Buffar         | <input type="checkbox"/> Vatten                  |
| <input type="checkbox"/> Vattenflaska   | <input type="checkbox"/> Necessär                |
| <input type="checkbox"/> Funktionströja | <input type="checkbox"/> Block + penna           |
| <input type="checkbox"/> Gympapåse      | <input type="checkbox"/> Reseladdare / laddsladd |
| <input type="checkbox"/> Beachflaggor   | <input type="checkbox"/> _____                   |
| <input type="checkbox"/> Energidryck    | <input type="checkbox"/> _____                   |
| <input type="checkbox"/> Sportstrumpor  | <input type="checkbox"/> _____                   |

Egna noteringar:

---

---

---

